



Zadbaj o bezpieczeństwo swojego dziecka w sieci

1. **Ustal z dzieckiem zasady korzystania z sieci** adekwatne do jego wieku, takie jak maksymalny czas spędzany w sieci, serwisy i strony internetowe, które może odwiedzać, sposoby reagowania na niebezpieczne sytuacje.
2. **Umieść komputer w powszechnie dostępnym miejscu w domu.** Bądź obok swojego dziecka, kiedy surfuje po Internecie.
3. **Nauucz dziecko zasady ograniczonego zaufania do osób i treści, na które trafia w sieci.** Jeśli dopuszczasz możliwość kontaktów dziecka z osobami poznanymi w Internecie, kontroluj te znajomości. Reaguj na wszelkie podejrzone sytuacje! Zapewnij dziecku, że w sytuacji zagrożenia zawsze może liczyć na Twoją pomoc!
4. **Nauucz dziecko chronić prywatność.** Jeżeli zgadzasz się na korzystanie dziecka z serwisów społecznościowych, pomóż mu stworzyć bezpieczny profil maksymalnie chroniący jego prywatność.
5. **Przekonaj dziecko, by zawsze konsultowało z Tobą materiały, które publikuje w Internecie.** Nauucz je rozważli w takich sytuacjach.
6. **Chroń komputer dziecka przed niewłaściwymi treściami.** Upewnij się, że komputer Twojego dziecka jest chroniony przez program antywirusowy i zaporę sieciową. Używaj filtra antyspamowego chroniącego program e-mailowy. Stosuj dostępne na rynku oprogramowanie filtrujące. Korzystaj z programów kontroli rodzicielskiej. Pamiętaj jednak, że żaden program nie jest w stanie zastąpić uwagi rodzica.
7. **Nie narażaj dziecka, publikując bezkrytycznie jego zdjęcia w sieci!**
8. **Upewnij się, że Twoje dziecko korzysta z gier adekwatnych do jego wieku,** np. na podstawie oznaczeń PEGI.
9. **Sprawdź szkołę Twojego dziecka.** Upewnij się, że opracowała i wdrożyła system zapobiegania cyberprzemocy i reagowania na nią.
10. **Nauucz dziecko szacunku dla innych internautów** i przekonaj je, że nawet pozornie niewinne żarty potrafią bardzo krzywdzić.

Szukaj informacji i wsparcia w sieci. Poleć dziecku serwis edukacyjny www.sieciaki.pl. Dowiedz się więcej o zagrożeniach na stronie www.dzieckowsieci.pl. W sytuacji zagrożenia szukaj pomocy na stronie www.helpine.org.pl lub pod numerem 800 100 100.

PROMOCJA BEZPIECZEŃSTWA W SIECI

Twoje dziecko ma 3 lata? Wkrótce sięgnie po komputerową myszkę. 5 lat? Pewnie pierwsze doświadczenia z komputerem ma już za sobą. Wkrótce będziesz mógł wiele się od niego nauczyć. Jest starsze? Pamiętaj, że w dalszym ciągu jest dzieckiem, a Ty, jako rodzic, jesteś odpowiedzialny za jego bezpieczeństwo, również w wirtualnym świecie.

Pamiętaj, że obok wszelkich niepodważalnych zalet Internetu wiążą się z nim również poważne zagrożenia, jak wykorzystywanie seksualne dzieci czy przemoc rówieśnicza online.

Pokaż dziecku, że nie wszyscy w sieci są dobrzy, że pozornie serdeczny znajomy z sieci upominający się o zdjęcia lub spotkanie może okazać się niebezpiecznym przestępcą.

Celem akcji „Promocja bezpieczeństwa w sieci” jest zwrócenie uwagi rodziców na zagrożenia, jakie dzieci napotykać w Internecie. Według badań zaledwie co trzeci rodzic rozmawia z dzieckiem o zasadach, jakich powinno ono przestrzegać, korzystając z Internetu.

Rozmawiaj z dzieckiem, bądź obecny w jego życiu – również tym wirtualnym. Pamiętaj, że krzywda wyrządzona dziecku w tym nierzeczywistym świecie nie zniknie wraz z wyłączeniem komputera.

Zadbaj o dziecko, a potem nauczy je dbać o siebie. To najskuteczniejszy sposób, by zapewnić mu bezpieczeństwo w Internecie.

Organizator kampanii



Główny Partner

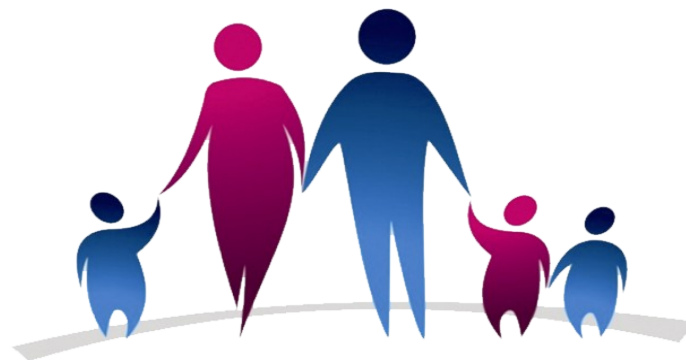
Fundacja Orange



Partnerzy



PORADNIK RODZICA



Najczęstsze zagrożenia, na jakie narażone są dzieci:

- ✓kontakt z treściami pornograficznymi
- ✓kontakt z materiałami epatującymi przemocą
- ✓kontakt z pedofilami
- ✓uzależnienie od Internetu
- ✓kontakt z internetowymi oszustami
- ✓nieświadome uczestniczenie w działaniach niezgodnych z prawem
- ✓konsekwencje finansowe (Np. korzystanie z dialerów, czyli programów łączących komputer z Internetem za pośrednictwem numerów 0-700)
- ✓nieświadome udostępnianie informacji (Np. numerów kart, adresów, haseł itp.)



Ośrodek Szkolno- Wychowawczy im. św. Jana Pawła II w Kętrzynie
ul. Klonowa 2B tel kont. 509-117-135

Zapraszamy na naszą stronę: www.soswketrzyn.edupage.org

Jakie zachowania i postawy rodziców wpływają na budowanie się poczucia własnej wartości

u Twojego dziecka?

Ważne, by rodzice wychowywali dzieci z szacunkiem i miłością, dawali dziecku odczuwać swoją życzliwość i akceptację. Rodzice, którym zależy na budowaniu poczucia wartości u dziecka:

- okazują dziecku swoją miłość i czułość;
- wytyczają granice;
- uczą zasad, jakimi rządzi się świat;
- jasno mówią o swoich oczekiwaniach;
- pozwalają dziecku na samodzielność;
- pokazują, że wierzą w kompetencje i możliwości dziecka;
- pozwalają doświadczać dziecku własnej sprawczości nawet w wykonywaniu drobnych czynności; pokazują mu, że ma ono wpływ na swoje życie, że, podejmując różne działania, przejmuje nad nim kontrolę;
- pokazują dziecku, że wierzą w jego dobroć;
- akceptują uczucia dziecka i swoje – zarówno te przyjemne jak i nieprzyjemne;
- potrafią przyznać się do błędu i przeprosić;
- potrafią przyjmować krytykę na swój temat;
- potrafią przyjmować komplementy, ale również potrafią obdarzyć komplementem inną osobę (w tym również dziecko);
- doceniają wysiłki, starania dziecka, nawet jeśli nie zawsze wszystko mu się udaje;
- mają dystans do siebie i poczucie humoru na własny temat;
- liczą się ze zdaniem i potrzebami dziecka.

Ćwiczenie ma na celu:

Chodź pomaluj mój świat

Ćwiczenie ma na celu podniesienie poczucia własnej wartości dziecka. Dzieci także poznają siebie nawzajem oraz uczą się wyrażać siebie poprzez sztukę.

Środki dydaktyczne:

- Arkusze papieru,
- Zdjęcie dziecka
- Farby, pędzle, kubeczki z wodą



Przebieg ćwiczenia:

Na środku kartki uczestnicy nakleją swoje zdjęcie. Następnie z kolorowych czasopism wycinają ulubione przedmioty, kolory, potrawy, zajęcia, zwierzęta, a także fotografie pokazujące czynności i to wszystko przykleją do kartonu tworząc kompozycję plastyczną.

W jakich celach dzieci wykorzystują Internet? (CBOS)

