

**PORADNIK RODZICA**

****



***Ośrodek Szkolno- Wychowawczy im. św. Jana Pawła II w Kętrzynie ul. Klonowa 2B tel kont. 509-117-135***

**Zapraszamy na naszą stronę*: www. soswketrzyn.edupage.org***

 **Jakie zachowania i postawy rodziców wpływają
 na budowanie się poczucia własnej wartości
 u Twojego dziecka?**

Ważne, by rodzice wychowywali dzieci z szacunkiem i miłością, dawali dziecku odczuwać swoją życzliwość i akceptację. Rodzice, którym zależy na budowaniu poczucia wartości u dziecka:

* okazują dziecku swoją miłość i czułość;
* wytyczają granice;
* uczą zasad, jakimi rządzi się świat;
* jasno mówią o swoich oczekiwaniach;
* pozwalają dziecku na samodzielność;
* pokazują, że wierzą w  kompetencje i możliwości dziecka;
* pozwalają doświadczać dziecku własnej sprawczości nawet w wykonywaniu drobnych czynności; pokazują mu, że ma ono wpływ na swoje życie, że, podejmując rożne działania, przejmuje nad nim kontrolę;
* pokazują dziecku, że wierzą w jego dobroć;
* akceptują uczucia dziecka i swoje – zarówno te przyjemne jak i nieprzyjemne;
* potrafią przyznać się do błędu i przeprosić;
* potrafią przyjmować krytykę na swój temat;
* potrafią przyjmować komplementy, ale również potrafią obdarzyć komplementem inną osobę (w tym również dziecko);
* doceniają wysiłki, starania dziecka, nawet jeśli nie zawsze wszystko mu się udaje;
* mają dystans do siebie i poczucie humoru na własny temat;
* liczą się ze zdaniem i potrzebami dziecka.



