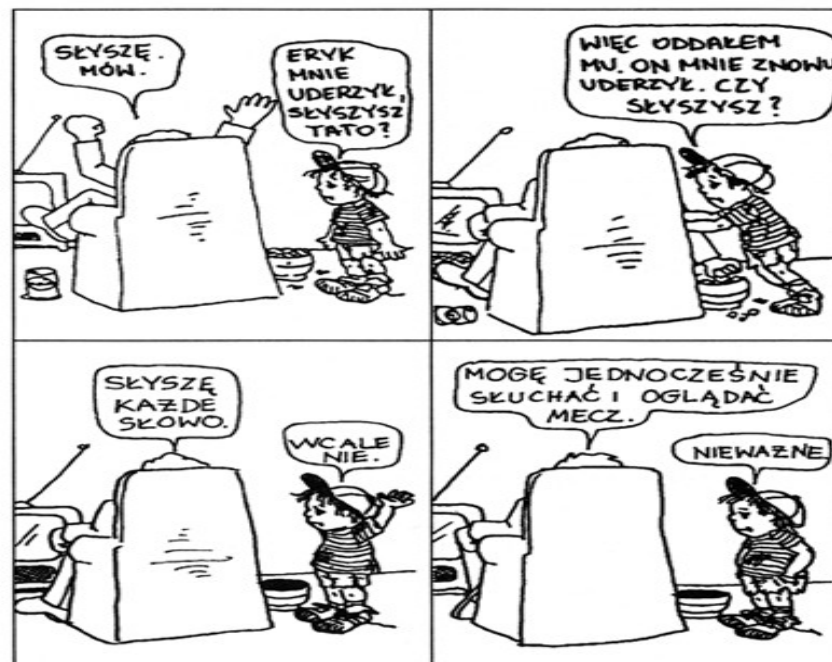


## Lista zasad, o których należy pamiętać w postępowaniu z dzieckiem

1. **Wiek** dziecka nie może być usprawiedliwieniem jego złego zachowania. Małe dzieci uczą się właściwego zachowania poprzez doświadczenie, a nie tylko poprzez to, co słyszą. Dlatego bez względu na wiek testują ustalone przez dorosłych granice, próbując w ten sposób dowiedzieć się, jakimi prawami rządzi się otaczająca je rzeczywistość.
2. Wszystkie dzieci próbują **wymuszać** na dorosłych różne rzeczy płaczem i krzykiem. Zwracając im uwagę na niewłaściwe zachowanie, zawsze należy mówić spokojnym, opanowanym głosem. Nie trzeba krzyczeć, bo dziecko w naturalny sposób będzie starało się dorosłego przekrzyknąć. Tylko spokojne mówienie pozwoli mu skupić się na tym, co dorosły mówi.
3. **Zwracając uwagę** dziecku, należy się posługiwać prostym słownictwem i mówić krótkimi zdaniami. Dopiero wtedy to, o czym mówi dorosły, będzie dla dziecka zrozumiałe.
4. Jak najwcześniej, bo już ok. drugiego roku życia dorosły może ustalić dziecku **granice**, których nie wolno przekraczać. Nie należy pytać dziecka: czy to zrobisz?, lecz stanowczym głosem powiedzieć: masz to zrobić.
5. Gdy dorosły popełni błąd, powinien się do niego przyznać i uznać rację dziecka. Wówczas nabierze ono przekonania, że dorosły jest sprawiedliwy.
6. Dorosły musi być **konsekwentny** w postępowaniu z dzieckiem wtedy, gdy:
  - nakłada na dziecko karę (nie należy jej zapowiadać ani odrażać, lecz wykonać);
  - składa obietnicę (zawsze należy dotrzymywać słowa). Konsekwentne postępowanie dorosłego daje dziecku poczucie bezpieczeństwa i przyczynia się do budowania jego autorytetu.
7. **Dyscyplinę** stosuje się głównie po to, aby nauczyć dziecko poprawnego zachowania, a nie po to, aby je ukarać. Jeżeli kara jest konieczna, to najlepiej, gdyby spośród zaproponowanych przez dorosłego kar dziecko wybrało ją sobie samo.



ZAMIAST SŁUCHAĆ JEDNYM UCHEM



Można się zniechęcić, próbując dotrzeć do kogoś, kto tylko udaje, że słucha.

# PORADNIK RODZICA

Ośrodek Szkolno- Wychowawczy im. św. Jana Pawła II w  
Kętrzynie ul. Klonowa 2B tel kont. 509-117-  
135

Zapraszamy na naszą stronę: [www.soswketrzyn.edupage.org](http://www.soswketrzyn.edupage.org)

Test dla rodziców - jaką jestem matką/ojcem?

PYTANIE	TAK	NIE
* Czy twoim zdaniem dzieci nie powinny wyrażać swoich opinii na temat życia rodzinnego, zachowania innych członków rodziny, sposobu spędzania wolnego czasu?		
* Czy wyręczasz dziecko z każdej nawet najprostszej pracy np. ścielesz jego łóżko, robisz mu herbatę, gdy sobie tego zażyczy, odkurzasz dywan w jego pokoju?		
* Czy krytykujesz, szydzisz z dziecka lub wyśmiewasz je, gdy coś poszło nie po jego myśli?		
* Czy zmuszasz dziecko do jedzenia potraw, których nie lubi ponieważ uważasz, że potrawy te potrzebne są do odpowiedniego rozwoju dziecka?		
* Czy osądzasz dziecko, nie dając mu możliwości usprawiedliwienia się i wyłożenia własnych racji?		
* Czy rozwiązujesz wszystkie problemy dziecka nie dając mu szansy na to, aby sam z nimi walczył, wychodząc z założenia, że jeszcze w życiu będzie miał wiele trudnych spraw do rozwiązania?		
* Czy uważasz, że twoje dziecko nie powinno mieć żadnych obowiązków, ponieważ na obowiązki ma jeszcze czas?		
* Czy pragniesz i dążysz do tego, aby twoje dziecko zrealizowało twoje marzenia z młodości, których tobie nie udało się zrealizować?		
* Czy przy każdej okazji lub w większości przypadków karzesz dziecko lub krzyczysz na nie, jeśli sprzeciwia się twojej woli i twoim nakazom?		
* Czy karzesz dziecko bijąc je?		
* Czy udajesz, że nie zauważasz nagannych zachowań twojego dziecka?		
* Nie przytulasz dziecka, nie mówisz, że go kochasz, nie okazujesz mu uczuć?		
* Czy dla świętego spokoju ulegasz dziecku, gdy zacznie krzyczeć, płakać, spazmować, terroryzować Cię?		
* Czy starasz się wybierać przyjaciół twojemu dziecku, sugerując mu mniej lub bardziej stanowczo, że ten z którym obecnie się przyjaźni nie jest odpowiednim towarzyszem?		

*Popelniasz zbyt wiele błędów wychowawczych. Twoje dziecko nigdy nie wie co się po Tobie spodziewać. W podobnych sytuacjach wychowawczych raz zachowujesz się racjonalnie, a innym razem w sposób zupełnie nieprzewidywalnie. Prawdopodobnie wszystko zależy od Twojego humoru. Takie zachowanie powoduje, że Twoje dziecko ma poczucie niedowartościowania i w życiu dorosłym może mieć problemy adaptacyjne.*

**9 do 14 razy odpowiedziałeś "tak"**

*Oblaleś ten test w sposób katastrofalny. Twoje dziecko musi być bardzo nieszczęśliwe, czuje się niekochane, a przede wszystkim nie ma w Tobie oparcia. Twoje błędy wychowawcze mogą spowodować to, że przestaniesz mieć jakikolwiek wpływ na własne dziecko i z każdym kolejnym rokiem może być coraz gorzej. Przeczytaj jeszcze raz powyższe pytania i postaraj się zmienić swoje wychowawcze priorytety.*



**Ani razu nie odpowiedziałeś "tak"**

*Jesteś wyjątkowym rodzicem, który w zasadzie nie popełnia błędów wychowawczych. Czy to jest jednak możliwe? Jeszcze raz przeczytaj pytania i zastanów się czy rzeczywiście z czystym sumieniem za każdym razem odpowiesz "nie". Jeśli wynik się powtórzy, to serdecznie gratulujemy - jesteś naprawdę dobrym rodzicem, można powiedzieć, że idealnym.*

**1 do 4 razy odpowiedziałeś "tak"**

*Jesteś dobrym rodzicem. Może brakuje Ci nieco do ideału, ale nie ma na co narzekać. Wystarczy, że zrewidujesz swoje postępowanie w tych przypadkach, w których odpowiedziałeś "tak", a twoje błędy przy wychowywaniu dziecka odejdą w niebyt. Jest bardzo prawdopodobne, że w Twoim przypadku nie będzie to trudne, bo test wykazał również, że starasz się być dobrym rodzicem.*

**5 do 9 razy odpowiedziałeś "tak"**