**Lista zasad, o których należy pamiętać w postępowaniu z dzieckiem**

1. **Wiek** dziecka nie może być usprawiedliwieniem jego złego zachowania. Małe dzieci uczą się właściwego zachowania poprzez doświadczenie, a nie tylko poprzez to, co słyszą. Dlatego bez względu na wiek testują ustalone przez dorosłych granice, próbując w ten sposób dowiedzieć się, jakimi prawami rządzi się otaczająca je rzeczywistość.

2. Wszystkie dzieci próbują **wymuszać** na dorosłych różne rzeczy płaczem i krzykiem. Zwracając im uwagę na niewłaściwe zachowanie, zawsze należy mówić spokojnym, opanowanym głosem. Nie trzeba krzyczeć, bo dziecko w naturalny sposób będzie starało się dorosłego przekrzyczeć. Tylko spokojne mówienie pozwoli mu skupić się na tym, co dorosły mówi.

3. **Zwracając uwagę** dziecku, należy się posługiwać prostym słownictwem i mówić krótkimi zdaniami. Dopiero wtedy to, o czym mówi dorosły, będzie dla dziecka zrozumiałe.

4. Jak najwcześniej, bo już ok. drugiego roku życia dorosły może ustalić dziecku **granice**, których nie wolno przekraczać. Nie należy pytać dziecka: czy to zrobisz?, lecz stanowczym głosem powiedzieć: masz to zrobić.

5. Gdy dorosły popełni błąd, powinien się do niego przyznać i uznać rację dziecka. Wówczas nabierze ono przekonania, że dorosły jest sprawiedliwy.

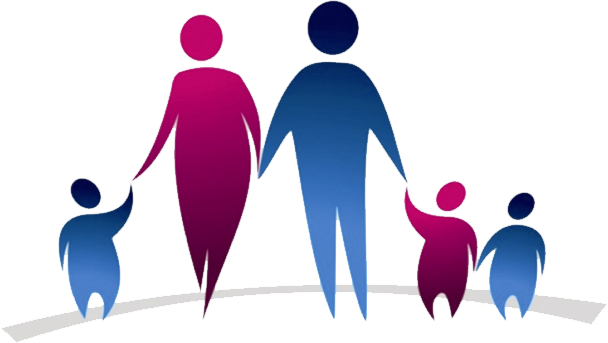
6. Dorosły musi być **konsekwentny** w postępowaniu z dzieckiem wtedy, gdy:

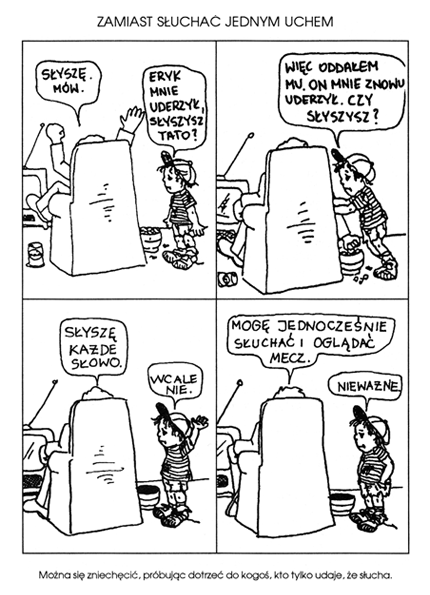
- nakłada na dziecko karę (nie należy jej zapowiadać ani odraczać, lecz wykonać);

- składa obietnicę (zawsze należy dotrzymywać słowa). Konsekwentne postępowanie dorosłego daje dziecku poczucie bezpieczeństwa i przyczynia się do budowania jego autorytetu.

7. **Dyscyplinę** stosuje się głównie po to, aby nauczyć dziecko poprawnego zachowania, a nie po to, aby je ukarać. Jeżeli kara jest konieczna, to najlepiej, gdyby spośród zaproponowanych przez dorosłego kar dziecko wybrało ją sobie samo.

**PORADNIK RODZICA**

****



***Ośrodek Szkolno- Wychowawczy im. św. Jana Pawła II w Kętrzynie ul. Klonowa 2B tel kont. 509-117-135***

**Zapraszamy na naszą stronę*: www. soswketrzyn.edupage.org***

**Test dla rodziców - jaką jestem matką/ojcem?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PYTANIE** | **TAK** | **NIE** |
| \* Czy twoim zdaniem dzieci nie powinny wyrażać swoich opinii na temat życia rodzinnego, zachowania innych członków rodziny, sposobu spędzania wolnego czasu? |  |  |
| \* Czy wyręczasz dziecko z każdej nawet najprostszej pracy np. ścielesz jego łóżko, robisz mu herbatę, gdy sobie tego zażyczy, odkurzasz dywan w jego pokoju? |  |  |
| \* Czy krytykujesz, szydzisz z dziecka lub wyśmiewasz je, gdy coś poszło nie po jego myśli? |  |  |
| \* Czy zmuszasz dziecko do jedzenia potraw, których nie lubi ponieważ uważasz, że potrawy te potrzebne są do odpowiedniego rozwoju dziecka? |  |  |
| \* Czy osądzasz dziecko, nie dając mu możliwości usprawiedliwienia się i wyłożenia własnych racji? |  |  |
| \* Czy rozwiązujesz wszystkie problemy dziecka nie dając mu szansy na to, aby sam z nimi walczył, wychodząc z założenia, że jeszcze w życiu będzie miał wiele trudnych spraw do rozwiązania? |  |  |
| \* Czy uważasz, że twoje dziecko nie powinno mieć żadnych obowiązków, ponieważ na obowiązki ma jeszcze czas? |  |  |
| \* Czy pragniesz i dążysz do tego, aby twoje dziecko zrealizowało twoje marzenia z młodości, których tobie nie udało się zrealizować? |  |  |
| \* Czy przy każdej okazji lub w większości przypadków karzesz dziecko lub krzyczysz na nie, jeśli sprzeciwia się twojej woli i twoim nakazom? |  |  |
| \* Czy karzesz dziecko bijąc je? |  |  |
| \* Czy udajesz, że nie zauważasz nagannych zachowań twojego dziecka? |  |  |
| \* Nie przytulasz dziecka, nie mówisz, że go kochasz, nie okazujesz mu uczuć? |  |  |
| \* Czy dla świętego spokoju ulegasz dziecku, gdy zacznie krzyczeć, płakać, spazmować, terroryzować Cię? |  |  |
| \* Czy starasz się wybierać przyjaciół twojemu dziecku, sugerując mu mniej lub bardziej stanowczo, że ten z którym obecnie się przyjaźni nie jest odpowiednim towarzystwem? |  |  |

Ani razu nie odpowiedziałeś "tak"

*Jesteś wyjątkowym rodzicem, który w zasadzie nie popełnia błędów wychowawczych. Czy to jest jednak możliwe? Jeszcze raz przeczytaj pytania i zastanów się czy rzeczywiście z czystym sumieniem za każdym razem odpowiesz "nie". Jeśli wynik się powtórzy, to serdecznie gratulujemy - jesteś naprawdę dobrym rodzicem, można powiedzieć, że idealnym.*

1 do 4 razy odpowiedziałeś "tak"

*Jesteś dobrym rodzicem. Może brakuje Ci nieco do ideału, ale nie ma na co narzekać. Wystarczy, że zrewidujesz swoje postępowanie w tych przypadkach, w których odpowiedziałeś "tak", a twoje błędy przy wychowywaniu dziecka odejdą w niebyt. Jest bardzo prawdopodobne, że w Twoim przypadku nie będzie to trudne, bo test wykazał również, że starasz się być dobrym rodzicem.*

5 do 9 razy odpowiedziałeś "tak"

*Popełniasz zbyt wiele błędów wychowawczych. Twoje dziecko nigdy nie wie co się po Tobie spodziewać. W podobnych sytuacjach wychowawczych raz zachowujesz się racjonalnie, a innym razem w sposób zupełnie nieprzewidywalnie. Prawdopodobnie wszystko zależy od Twojego humoru. Takie zachowanie powoduje, że Twoje dziecko ma poczucie niedowartościowania i w życiu dorosłym może mieć problemy adaptacyjne.*

9 do 14 razy odpowiedziałeś "tak"

*Oblałeś ten test w sposób katastrofalny. Twoje dziecko musi być bardzo nieszczęśliwe, czuje się niekochane, a przede wszystkim nie ma w Tobie oparcia. Twoje błędy wychowawcze mogą spowodować to, że przestaniesz mieć jakikolwiek wpływ na własne dziecko i z każdym kolejnym rokiem może być coraz gorzej. Przeczytaj jeszcze raz powyższe pytania i postaraj się zmienić swoje wychowawcze priorytety*.

